



● gemeinsam

● offen

● achtsam

Aktivierung & Veranstaltungen

Tag	Uhrzeit	Programm	Ort
Montag 02.11.26	10.00 Uhr 14.30 Uhr 18.00 Uhr	Turnen Kreatives Gestalten Abendkonzert mit Chris Regez	Saal Saal Saal
Dienstag 03.11.26	10.15 Uhr 14.30 Uhr 14.30 Uhr 19.00 Uhr	Gedächtnistraining Rüsten Wäsche zusammenfalten Stadelbach - Chor	Saal Saal Speisesaal Saal
Mittwoch 04.11.26	10.00 Uhr 14.30 Uhr	Ökumenischer Gottesdienst Gemütlicher Nachmittag mit Gesellschaftsspielen und Jassen	Saal Saal
Donnerstag 05.11.26	10.15 Uhr 14.30 Uhr 14.30 Uhr	Rätselraten Kreatives Gestalten Wäsche zusammenfalten	Saal Saal Speisesaal
Freitag 06.11.26	10.00 Uhr 14.30 Uhr	Shibashi Meditation in Bewegung Vortrag über die faszinierenden Nordlichter	Saal Saal
Samstag 07.11.26 Sonntag 08.11.26		<i>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende</i> 	