



● gemeinsam

● offen

● achtsam

Aktivierung & Veranstaltungen

Tag	Uhrzeit	Programm	Ort
Montag 19.01.26	10.00 Uhr 14.30 Uhr	Turnen Kreatives Gestalten	Saal Saal
Dienstag 20.01.26	10.00 Uhr 14.30 Uhr 19.00 Uhr	Gedächtnistraining Rüsten Stadelbach - Chor	Saal Saal Saal
Mittwoch 21.01.26	10.00 Uhr 14.30 Uhr	Ökumenischer Gottesdienst Gemütlicher Nachmittag mit Gesellschaftsspielen und Jassen	Saal Saal
Donnerstag 22.01.26	10.00 Uhr 14.30 Uhr	Rätselraten Andrea Fischler liest eine Geschichte	Saal Saal
Freitag 23.01.26	10.00 Uhr 14.30 Uhr	Yoga auf dem Stuhl Mandala und Seidenbilder malen	Saal Saal
Samstag 24.01.26		Lass los, atme durch und mach das Beste aus jedem Moment	
Sonntag 25.01.26		Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende	

